

5. Karate Sommerlehrgang in Eisenhüttenstadt am Samstag, den 23. Juni 2018

Turnhalle der 7. Grundschule Diesterwegring (sog. Handballhalle)

mit

Volker Schwinn 8. DAN / Karate und Qi Gong Lehrer

Stanley Schulze 4. DAN / Stilrichtungsreferent Shotokan des KDB

Trainingszeiten:

10.30 Uhr – 12.00 Uhr 9. Kyu – 4. Kyu / 3. Kyu – DAN

12.00 Uhr – 13.00 Uhr Pause

13.00 Uhr – 14.30 Uhr 9. Kyu – 4. Kyu / 3. Kyu – DAN

15.00 Uhr – 16.00 Uhr alle Gruppen gemeinsam

DAN Prüfungen bis 5. DAN ab 16.30 Uhr

Wer bereits freitags anreist, hat die Möglichkeit einer zusätzlichen Trainingseinheit. Dieses Training dient auch zur Vorbereitung auf die DAN Prüfung.

18.30 Uhr – 20.00 Uhr

Dieses Training findet in der Turnhalle der Grundschule 2

Friedrich Engels Str. 37, Eisenhüttenstadt, statt.

Lehrgangsgebühren 20,00 Euro

Info: Stanley Schulze 0177 8359453

Veranstalter: BSG Stahl Karate Eisenhüttenstadt