

Weihnachtslehrgang 2016

Auch in diesem Jahr hat die Karatesektion der BSG Stahl Eisenhüttenstadt am 4. Adventswochenende, am 16. und 17. Dezember 2016, nun schon im vierten Jahr einen Karatelehrgang in der von vorweihnachtlicher Feststimmung geprägten Atmosphäre ausgerichtet.

Im Unterschied zum Sommerlehrgang, in dessen Rahmen Karateka aus dem gesamten Land Brandenburg zusammen kommen, geht es beim Weihnachtslehrgang um das gemütliche Beisammensein und das gemeinsame Trainieren in familiärem Ambiente.

Um dies zu erreichen, waren nicht nur die kleinen und großen Karateka der BSG Stahl und des befreundeten Vereins SC Karate Bestensee eingeladen, sich in den zwei parallel gelegenen Hallen sportlich zu betätigen, sondern ausdrücklich auch die Eltern und Geschwister der Kinder bzw. die Kinder der bereits bei uns trainierenden Erwachsenen.

Das Angebot reichte entsprechend über die 3 Säulen des Karate, bestehend aus Kihon (Grundschule), Kata (Formenlauf) und Kumite (Kampf), bis hin zu Trainingseinheiten zum Schnuppern für alle „Nicht“-Karateka. So kamen auch die Vorschulkinder auf ihre Kosten, es gab Aerobic zu lauten Beats mit Elementen aus dem Karate für die Fitness-Liebhaber, Selbstverteidigung zum Kennenlernen und eine Karate-Einsteiger-Stunde für alle Neugierigen und Interessierten.

Das Training wurde von den erfahrenen Trainern des Stahl-Karate geleitet, von Stanley Schulze (4. Dan / Dojo-Leiter), Rolf Fünning (4. Dan / Abteilungsleiter), Denny Jeschke (3. Dan / Wettkampftainer), Alexander Weigert (2. Dan / Wettkampf- u. Jugendtrainer),

Bianka Weidlich (1. Dan / Kindertrainerin), Ralf Leuschner (1. Dan / Erwachsenentrainer) und Jannes Gerlach (1. Kyu / Kinder- u. Wettkampftrainer), so dass die insgesamt 8 Trainingseinheiten kompetent abgedeckt waren und die 60 Teilnehmer alle gehörig ins Schwitzen kamen.

Doch es ging nicht nur um den Sport. Den Tag zusammen mit den eigenen Kindern bzw. den Eltern zu erleben, Freunde wieder zu treffen und sich auch in der Vorweihnachtszeit dem gemeinsamen Hobby zu widmen, das war die Motivation für die Teilnehmer. Wenn Mutti und Vati, die Tochter und der Sohn einen solchen Tag mit Sport und Spiel in angenehmer Gesellschaft verbringen können, dann ist das für die ganze Familie ein schönes Erlebnis.

Dass auch das leibliche Wohl nicht zu kurz kam, dafür sorgte Frank Witter (2. Dan / Sektionsleiter) in Zusammenarbeit mit Ehefrau Anissa und Bruder Jörg sowie der unermüdlichen Annegret Behn und den vielen fleißigen Muttis, die für die Speisen und Getränke sorgten. Vom Büffet waren wieder mal alle begeistert. Es gab Süßes und Herzhaftes, Leckeres und Süffiges. Auch an dieser Front lagen die wettkampferprobten und sieggewohnten Stahl-Karateka der BSG wieder einmal ganz vorn.

Den Lehrgang rundete wie in jedem Jahr eine Gürtelprüfung ab, bei der die 29 Teilnehmer/-innen zum vollen Gürtel und somit zur nächsten Farbe und die 9 Karateka zur vereinsinternen Zwischenprüfung (Streifenprüfung) allesamt bestanden haben.

Die beiden Prüfer Stanley Schulze und Rolf Fünning sowie auch deren Beisitzer waren mit den gezeigten Leistungen zufrieden.

Wir freuen uns nun auf den Sommerlehrgang im nächsten Jahr, der vom 23. bis 25. Juni 2017 unter der Leitung von Volker Schwinn (7. Dan) und unserem Dojo-Leiter Stanley Schulze stattfinden wird.

Unser Karatetraining findet immer montags und mittwochs jeweils ab 16 Uhr für die Kinder, ab 17.30 Uhr für die Jugend und ab 19 Uhr für die Erwachsenen in der Turnhalle der Grundschule 2 in der Friedrich-Engels-Straße 37, statt.

